



PARKSKOLAN, LAHOLM - OS-INSPIRATION

Parkskolan i Laholm har 370 elever fördelat på förskoleklass, lågstadium, mellanstadium och särskoleklass. Efter att ha haft en olympiad i samband med OS i Sidney snubblade de över OS i Skolan på nätet, och blev inspirerade att bli en diplomerad OS-skola i samband med spelen i Aten.

Vårterminen 2003 arbetade de med människokroppen och vikten av att äta rätt och att röra på sig. Parallellt jobbade de med kamratskap. Genom detta arbetet såg de möjligheten att koppla samman detta med den olympiska tanken, fred, självkänedom FairPlay, förståelse och fysisk förmåga. Projektet startades på våren 2003, och det bestämdes att skolan skulle ha en OS-invigning samma dag som skolan startade efter sommaren. Klasserna fick varsin nation som de skulle representera till hösten och de tillverkade flaggor som skulle användas på inmarschen.

Parkskolans OS genomfördes som en tävling mellan klasserna i varje årskurs. OS bestod av två delar, en friidrottsdag och en dag då de tävlade i tokiga grenar. I varje gren räknades klassens medeltal ut och sedan fick bästa klassen i årskursen 4 poäng, näst bästa 3 poäng osv. Till sist räknades klasspoängen på friidrott och tokiga grenar samman.

Skolans kommentarer

"Det positiva med projektet är att elever och personal lär känna varandra bättre och det blir en mjukstart för alla våra nya elever. Vi har bara hört positiva kommentarer från våra elever och alla verkar väldigt nöjda. Det vi kan se nu är att planeringen för de teoretiska ämnena har kommit lite i andrahand vilket vi säkert kan förbättra till OS i Kina 2008"

INVIGNING

Klassvis inmarsch till innergården.

6C sjöng Parkskolans OS-hymn.

Rektorn hälsade alla välkomna och berättade om hur skolan under OS-temat ska försöka gå till Aten.

OS förklarades öppnat

En elev läste Parkskolans Olympiska ed.

Ballonger släpptes mot himlen

Två elever kom med facklan under det att den officiella OS-musiken spelades.

Elden tändes

Utmarsch

AVSLUTNING

Inmarsch klassvis, precis som vid invigningen

Diplomutdelning till alla klasser

Prisutdelning till bästa klass i varje årskurs

Prisutdelning i bildtävlingen "Bästa OS-frimärke"

OS-hymnen spelades och sjunges

Spelen förklarades avslutade

Utmarsch

FRIIDROTTSOLYMPIAD - SCHEMA

Grenar:

Höjdhopp, Kulstötning, Längdhopp, Kast med liten boll, 60 meter, 800/1000 meter och stafett.

Schema:

8:15 Samling klassvis för gemensam uppvärmning

8:30 Tävlingarna startar enligt följande schema:

Tävlingarna började med 60 meter för åk 5 pojkar sedan flickorna, därefter åk4 och åk6.

Därefter roterade klasserna på de olika friidrottsstationerna. Dagen avslutades med 800/1000meter.

Dagens ledord: Gemenskap och samarbete

TOKIGA GRENDAR

Kasta spjut med sugrör - Här behövs sugrör och ett måttband. Alla kastar ett kast. Kasten mäts och adderas ihop. Alla elever deltar

Bomullskul-stötning - Här behövs bomullstussar och ett måttband. Liksom ovan, kastar alla ett kast och sedan adderas resultaten ihop. Alla elever deltar

Stående längd - Eleverna hoppar ett hopp var från stillastående. Hoppen mäts och adderas ihop. 5 killar + 5 tjejer deltar

Svampkramning - Här behövs hinkar med vatten, tvättsvampar och litermått. De tävlande ska doppa svampen i en hink med vatten, krama ur i litermått, sammanlagda volymen blir resultatet. 5 killar + 5 tjejer deltar

Strutdribbling - Här behövs strutar, koner fotboll och ett tidtagarur. De deltagande ska med en strut framför ansiktet dribbla mellan konerna på tid. Tiderna räknas sedan samman. 2 killar + 2 tjejer deltar

Stövelkastning - Här behövs en stövel och ett måttband. De tävlande ska kasta stövel baklänges över ryggen. Andre man får kasta från platsen där förtsa landade. Sedan mäts den totala sträckan. 5 killar + 5 tjejer deltar

Trebenslopp - Hopprep och tidtagarur behövs för denna gren. I par ska de tävlande hopprep. Sammanlagd tid. 8 killar + 8 tjejer deltar

Spikislagingsstafett - Här behövs det spikar, brädor, hammare och tidtagarur. Varje deltagande får 1 minut på sig att slå i så många spikar de kan. Sedan räknas antalet spikar ihop med resten i laget. 8 killar + 8 tjejer deltar

Klättrvägg - 5 killar + 5 tjejer deltar

Styltgångsstafett - Här behövs stylvor, koner och ett tidtagarur. 3 killar + 3 tjejer deltar

Pusselbygge - Här behövs ett 40-50 bitars pussel. De deltagande ska sedan samarbeta för att så snabbt som möjligt lägga pusslet. 5 killar + 5 tjejer deltar

Varje elev fick delta i max 5 grenar och minst 1 av de grenar där inte alla är med.

Parkskolan hade alltså 11 stationer att tävla på. Tiden på varje ställe var 20 minuter + 5 minuter förflyttning. På varje station fanns en ansvarig. En vuxen följde med varje klass runt.

UPPLÄGG FÖR MELLANSTADIET

V.34

Invigning samt start av marathon, d.v.s. skolan skall gå till Aten

V.35

Friddrottsdag, tävlingsdag i Tokiga grenar, Marathon, Bildtävling (Bästa OSfrimärke). Dessutom skall alla lektioner genomsyras av OS enligt följande: Historia: Antikens Grekland samt OS genom tiderna Geografi: Grekland samt klassens land Matematik: Statistik av vårt OS/Aten Engelska: Idrottstermer, skriva sportreferat Svenska: Skriva dagbok från OS samt göra en tidning om vårt OS Bild: Rita ett OS-frimärke Musik: Grekisk musik, kultur samt nationalsånger Samhällskunskap: Demokrati, jämställdhetsfrågor

V.36

Avslutning av de teoretiska ämnena med redovisningar samt utvärdering av vårt OS.

Under OS serveras mat från Grekland och övriga medelhavet i vår matsal.