



SVERIGES OLYMPISKA
KOMMITTÉ



Olympic Camp Rio 2016

Badminton, Kanot, Golf

Ledare (1+1+1 st)

	16/11 Måndag	17/11 Tisdag: trupp	18/11 Onsdag: trupp	19/11 Torsdag: trupp avresa
07.00-08.00	Samling Arlanda, Malmö, Göteborg	Frukost 07.30	Frukost fr 07.30	Frukost fr 07.30
08.00-09.00	Flygresa	08.15 Info Rio 2016 (Sporthall)	Tränings- el mötesmöjlighet	Tränings- el mötesmöjlighet Utcheck
09.00-10.00		Truppfoto (Scen)		
10.00-11.00		10.00 möte - erfarenhetsutbyte Badm/Kanot/Golf	10.00 Klädprovning/Foto/Akreditering	
11.00-12.00		samling m Olle Anfelt (Vattenhållet)		
12.00-13.00		Lunch (Hotellet)	Lunch (Hotellet)	11.45 Transfer med lunchpaket
13.00-14.00		13.00 Presskonferens (Golf club house)	13.00 Coachutbildning för kallade	Flygresa
14.00-15.00	Ankomst ca 13.30, transfer	Tränings- el mötesmöjlighet	14.00 - 17.00 Coachseminarium (Sportsbar)	
15.00-16.00	Sen lunch (Hotellet)			
16.00-17.00	16.30 Intro (Sporthall)			
17.00-18.00	rundvisning Playitas/rumsincheck			
18.00-19.00	18.30 Tränings- el mötesmöjlighet	18.00 Gemensam middag (Hotellet)	Middag (Hotellet)	
19.00-20.00	Möjlighet klädbyten (Sporthall)	Workshops (välj fys/kost/prestationspsykologi)	19.30 Workshop OS till OS (Sporthall)	
20.00-21.00	Middag (Hotellet)	21.30 ev headcoachgrupp för kallade	aktiva resp ledare	
21.00-22.00				