



SVERIGES OLYMPISKA
KOMMITTÉ



Olympic Camp Rio 2016

Fotboll & Handboll

Ledare (4+3 st)

| | 16/11 Måndag | 17/11 Tisdag: trupp | 18/11 Onsdag: trupp | 19/11 Torsdag: trupp avresa |
|-------------|--|---|---|-----------------------------------|
| 07.00-08.00 | Samling Arlanda | Frukost 07.30 | Frukost fr 07.30 | Frukost fr 07.30 |
| 08.00-09.00 | Flygresa | 08.15 Info Rio 2016 (Sporthall) | Tränings- el mötesmöjlighet | Tränings- el mötesmöjlighet |
| 09.00-10.00 | | Truppfoto (Scen) | | |
| 10.00-11.00 | | Tränings- el mötesmöjlighet | 11.00 Klädprovning/Foto/Ackreditering - Fotboll | |
| 11.00-12.00 | | Lunch (Hotellet) | | 13.00 Coachutbildning för kallade |
| 12.00-13.00 | 13.00 Presskonferens (Golf club house) | 14.00 - 17.00 Coachseminarium (Sportsbar) | 11.45 Transfer med lunchpaket | |
| 13.00-14.00 | Ankomst ca 13.30, transfer | | Tränings- el mötesmöjlighet | Flygresa |
| 14.00-15.00 | Sen lunch (Hotellet) | 16.00 Möte - erfarenhetsutbyte Fotboll/Handboll (samling m Olle Anfelt vid Vattenhållet) | 18.00 Gemensam middag (Hotellet) | |
| 15.00-16.00 | 16.30 Intro (Sporthall) | | | |
| 16.00-17.00 | rundvisning Playitas/rumsincheck | Workshops (välj fys/kost/prestationspsykologi) | 19.30 Workshop OS till OS (Sporthall) | |
| 17.00-18.00 | 18.30 Tränings- el mötesmöjlighet | | | |
| 18.00-19.00 | Möjlighet klädbyten (Sporthall) | | | |
| 19.00-20.00 | Middag (Hotellet) | | | |
| 20.00-21.00 | | | | |
| 21.00-22.00 | | | | |