



SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ



Ungdoms-OS **VUOKATTI 2022** 20-25 mars



Swedish Youth Olympic Team
VUOKATTI 2022

INNEHÅLL

SVERIGES TÄVLINGSPROGRAM	3
SVENSKA TRUPPEN	4
ATT VARA EN DEL AV DEN SVENSKA TRUPPEN	11
ÖVERSIKTSKARTOR	12
EYOF-BYN	14
MENY VUOKATTI ARENA	15
MEDIER OCH SOCIALA MEDIER	16
TRUPPKLÄDER	17
FINLAND	18
EYOWF, UNGDOMS-OS	19
BRA ATT VETA OM DET OLYMPISKA	20
SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ	21
OM SOK:S SATSNINGAR	22

Swedish Youth Olympic Team

TÄVLINGSPROGRAM

Söndagen den 20 mars

20:00 Invigningsceremoni

Måndagen den 21 mars

09:30 Short track, flickor 1500 m

14:00 Längdskidor, flickor 7,5 km fristil

15:25 Längdskidor, pojkar 10 km fristil

Tisdagen den 22 mars

09:30 Short track, flickor 500 m

10:00 Längdskidor, flickor 5 km klassisk stil

11:25 Längdskidor, pojkar 7,5 km klassisk stil

13:40 Skidskytte, flickor sprint 6 km

15:20 Skidskytte, pojkar sprint 7,5 km

18:30 Ishockey, gruppspel Sverige – Slovakien

Onsdagen den 23 mars

13:30 Konståkning, pojkar kort program

16:30 Konståkning, flickor kort program

18:30 Ishockey, gruppspel Finland – Sverige

Torsdagen den 24 mars

10:00 Skidskytte, flickor distans 10 km

10:00 Längdskidor, sprint flickor fristil

10:30 Längdskidor, sprint pojkar fristil

12:45 Konståkning, pojkar fritt program

12:50 Skidskytte, pojkar distans 12,5 km

15:00 Ishockey, match om femteplats

16:00 Konståkning, flickor fritt program

18:30 Ishockey, bronsmatch

Fredagen den 25 mars

10:00 Skidskytte, mixed stafett 2x6 km, 2x7,5 km

11:00 Short track, flickor 1000 m

12:00 Längdskidor, mixed stafett 4x5 km (k+f)

13:00 Ishockey, final

20:30 Avslutningsceremoni

(Lokala tider, samma tidzon som Sverige)

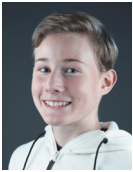
●●● = Här är det medaljdags!

VUOKATTI 2022

Svenska truppen

Konståkning

Aktiva



JOHANSSON, Casper
Född: 31 januari, 2006.
Födelseort: Skövde.
Klubb: Tibro Konståkningsklubb.
Tävlrar i: Singel.



BROVALL, Josefin
Född: 7 juni, 2005.
Födelseort: Solna.
Klubb: Föreningen Solna Konståkning.
Tävlrar i: Singel

Ledare



WILLBERG, Cecilia
Född: 8 februari, 1972.
Födelseort: Lidingö.



JENSEN, Regina
Född: 7 september, 1962.
Födelseort: Tibro.

Domare



MATESA, Karolina
Född: 22 maj, 1973.
Födelseort: Tibro.

Skridsko

Aktiva



JOHANSSON, Thea
Född: 19 januari, 2005.
Födelseort: Limhamn.
Klubb: SK Skrinaren.
Tävlrar i: Short track

Ledare



JANSSON, Jacob
Född: 12 mars, 1998.
Födelseort: Svedala.

Ishockey

Aktiva



HENRIKSSON, Ida

Målvakt, #1

Född: 13 december, 2005.

Födelseort: Sävsjö.

Klubb: Karlskrona HK.



FRANK, Felicia

Målvakt, #30

Född: 27 februari, 2005.

Födelseort: Falköping.

Klubb: Brynäs IF.



SOHRNER, Olivia

Back, #4

Född: 5 januari, 2005.

Födelseort: Stockholm.

Klubb: Djurgårdens IF.



LIND, Ella

Back, #5

Född: 15 april, 2006.

Födelseort: Guangxi, Kina.

Klubb: Linköpings HC.



LIODDEN, Thea

Back, #6

Född: 4 september, 2005.

Födelseort: Hällefors.

Klubb: Linköpings HC.



ÅLENIUS, Maja

Back, #7

Född: 1 maj, 2005.

Födelseort: Gävle.

Klubb: Brynäs IF.



ULLBORS, Alva

Back, #8

Född: 20 juli, 2006.

Födelseort: Mora.

Klubb: Mora IK.



NATT OCH DAG, Linnea

Back, #9

Född: 25 april, 2006.

Födelseort: Stockholm.

Klubb: SDE HF.



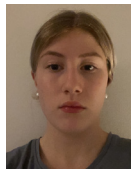
NILSSON, Wilma

Back, #27

Född: 12 maj, 2005.

Födelseort: Broby.

Klubb: HV 71.



ANDERSSON, Stina

Forward, #12

Född: 20 januari, 2005.

Födelseort: Gideå.

Klubb: IF Björklöven.



HALLIN, Mira

Forward, #13

Född: 24 april, 2006.

Födelseort: Själevad.

Klubb: MoDo Hockey.



UTBULT, Tilde

Forward, #14

Född: 8 juni, 2006.

Födelseort: Öckerö.

Klubb: Göteborgs HC.



BERGEBY HALLBECK, Emilia

Forward, #16

Född: 8 juni, 2006.

Födelseort: Floda.

Klubb: Göteborgs HC.



BRENKLE, Anna

Forward, #17

Född: 18 mars, 2006.

Födelseort: Örebro.

Klubb: Örebro HK.



REHN, Emma

Forward, #20

Född: 6 juni, 2006.

Födelseort: Linköping.

Klubb: Linköpings HC.



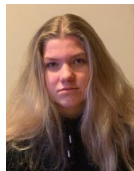
LEIJONHIELM, Isabelle

Forward, #23

Född: 14 september, 2006.

Födelseort: Täby.

Klubb: IFK Täby HC.



HEDQVIST, Ebba

Forward, #24

Född: 30 september, 2006.

Födelseort: Själevad.

Klubb: MoDo Hockey.



JOHANSSON, Alva

Forward, #25

Född: 15 oktober, 2006.

Födelseort: Lagan.

Klubb: IF Troja-Ljungby.



GUSTAFSSON, Moa

Forward, #28

Född: 11 mars, 2005.

Födelseort: Stockholm.

Klubb: AIK.



LINDELL, Stella

Forward, #29

Född: 29 juni, 2005.

Födelseort: Grästorps.

Klubb: Brynäs IF.

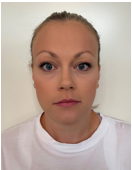
Ledare



FAGEMO, Linus

Född: 5 mars, 1977.

Födelseort: Trollhättan.

**FREDRIKSSON, Jens****Född:** 7 april, 1979.**Födelseort:** Piteå.**HALL, Ulf****Född:** 26 mars, 1960.**Födelseort:** Sofia.**KALLIN LUNDBERG, Anna****Född:** 16 mars, 1982.**Födelseort:** Arjeplog.**LARSSON, Oskar****Född:** 2 jun, 1987.**Födelseort:** Falköping.**REGNELL, Rickard****Född:** 11 februari, 1982.**Födelseort:** Täby.

Längdåkning

Aktiva

**ERICSSON, Tove****Född:** 5 mars, 2003.**Födelseort:** Gustav Adolf.**Klubb:** Hudiksvalls IF.**ERIKSSON, Lisa****Född:** 2 februari, 2003.**Födelseort:** Luleå.**Klubb:** Strömnäs GIF.**LAVÉN, Erica****Född:** 20 augusti, 2004.**Födelseort:** Täby.**Klubb:** Täby IS Skidor.**NÄSLUND, Elin****Född:** 28 april, 2004.**Födelseort:** Själevad.**Klubb:** Vårby IK.**BERG, Ludvig****Född:** 14 augusti, 2003.**Födelseort:** Karlskoga.**Klubb:** Rehns BK.



DANIELSSON, Elias
Född: 24 mars, 2004.
Födelseort: Sandviken.
Klubb: Högbo GIF.

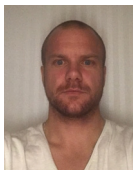


JUNES, Jens
Född: 7 juni, 2003.
Födelseort: Umeå.
Klubb: IFK Umeå.



JUTTERDAL, Malte
Född: 29 augusti, 2003.
Födelseort: Klockrike.
Klubb: Vreta Skid och MK.

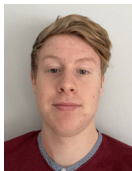
Ledare



PERSSON, Martin
Ledare
Född: 21 mars, 1986
Från: Danmark.
Vinter-EYOF: 2019.



BERGMAN, Torbjörn
Född: 31 juli, 1960.
Födelseort: Ånge.



ÖBERG, Filip
Född: 24 april, 2000.
Födelseort: Kalix.



SÖDERHIELM, Tiio
Född: 17 augusti, 1984.
Födelseort: Ljusnedal.

Skidskytte

Aktiva



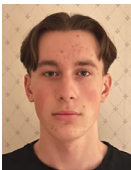
ANDERSSON, Sara
Född: 13 januari, 2003.
Födelseort: Mora.
Klubb: Mora Biathlon.
YOG: 2020



GRÖNKVIST, Olivia
Född: 17 september, 2003.
Födelseort: Malmköping.
Klubb: IF Hallby SOK.



PETTERSSON, Alice
Född: 10 december, 2003.
Födelseort: Kimstad.
Klubb: Kimstad Golf.

**SPETS, Belle****Född:** 11 juli, 2004.**Födelseort:** Genk.**Klubb:** Anundsjö SKF.**BERGLUND, Victor****Född:** 15 januari, 2003.**Födelseort:** Övertuleå.**Klubb:** I19 IF.**GREIN, Vincent****Född:** 13 februari, 2003.**Födelseort:** Hede.**Klubb:** Tullus SG.**LARSSON, Jacob****Född:** 23 maj, 2004.**Födelseort:** Mora.**Klubb:** Mora Biathlon.**LINDH TEN BERG, Henning****Född:** 18 juni, 2004.**Födelseort:** Hägersten.**Klubb:** Tullus SG.**Ledare****JOHANSSON, Jonas****Född:** 18 jun, 1982.**Födelseort:** Högsjö.**REHN, Anton****Född:** 6 maj, 1992.**Födelseort:** Turinge.**REHN, Anders****Född:** 19 augusti, 1966.**Födelseort:** Södertälje.



Truppleddning



LARSSON, Nathalie

Truppchef

Född: 25 maj, 1984.

Födelseort: Uppsala.

Sommar-OS: 2021. Aktiv skyttesport: 2008.



PIETILÄ HOLMNER, Maria

Assisterande truppchef

Född: 25 juli, 1986.

Födelseort: Ålidhem.

Vinter-OS: Aktiv alpint: 2014, 2010.

Vinter-YOG: 2020.

Vinter-EYOF: Aktiv alpint: 2003.



HOLMGREN, David

Sjukgymnast

Född: 23 april, 1984.

Födelseort: Ljungby.

Sommar-EYOF: 2019.



REINEBO, Peter

Gäst, verksamhetschef SOK

Född: 16 jun, 1959.

Födelseort: Solna.

Sommar-OS: 2021, 2016, 2012, 2008, 2004, 2000, 1996.

Vinter-OS: 2022, 2018, 2014, 2010,

2006, 2002, 1998.

ES: 2019, 2015.

Sommar-EYOF: 2003, 2001, 1999, 1997.

Vinter-EYOF: 2005, 2003, 2001, 1999.



FORSBERG, Henrik

Gäst, sportchef SOK

Född: 3 juli, 1973.

Födelseort: Hög.

Sommar-OS: 2021.

Vinter-OS: 2022, 2018.

ES: 2019, 2015.

Sommar-EYOF: 2019, 2015, 2011.

Vinter-EYOF: 2019.

Kontaktpersoner KRISHANTERING

Vid händelse av kris har den svenska truppen följande kontaktpersoner som för truppens talan:

Huvudkontakt och talesperson:

Nathalie Larsson

Tel: +46 (0)70-2182366

E-post: nathalie.larsson@sok.se

Medicinska frågor:

David Holmgren

Tel: +46 (0)73-5265489

E-post: david@fysiostockholm.se

Utrikesdepartementet

UD-jouren +46 (0)8-405 50 05

UD-jouren är bemannad dygnet runt, årets alla dagar och hanterar akuta ärenden.

Att vara en del av den svenska truppen **SÅ FUNKAR DET!**

Något som är unikt med OS och Ungdoms-OS är att vi alla reser och deltar som en gemensam trupp - Sverige - oavsett idrott.

Det är fantastiskt kul och givetvis hejar och stöttar vi alla varandra!

Fem idrotter - ett lag!

Det är viktigt att vi har respekt för varandra under hela vistelsen. Några kommer att ha tävlat klart medan andra befinner sig i förberedelse inför årets största mål.

Alla fungerar olika inför en tävling. Några tycker om att umgås medan andra vill isolera sig. Berätta för varandra hur just ni fungerar och vill ha det och respektera varandra så att alla får bästa möjliga förberedelser.

Besökande familj och vänner

Det får gärna komma familj och vänner för att heja på dig under Ungdoms-OS. De kommer dock inte att tillhöra eller ingå i truppen och truppens verksamhet. De får inte heller få tillgång till vårt boende som är ett område endast för aktiva, ledare och SOK:s personal.

SOK gör inga bokningar för personer utanför truppen. Vill ni träffa familj eller kompisar som är på plats så görs det utanför EYOF-byn. Du behöver dock alltid stämma av med din ledare innan!



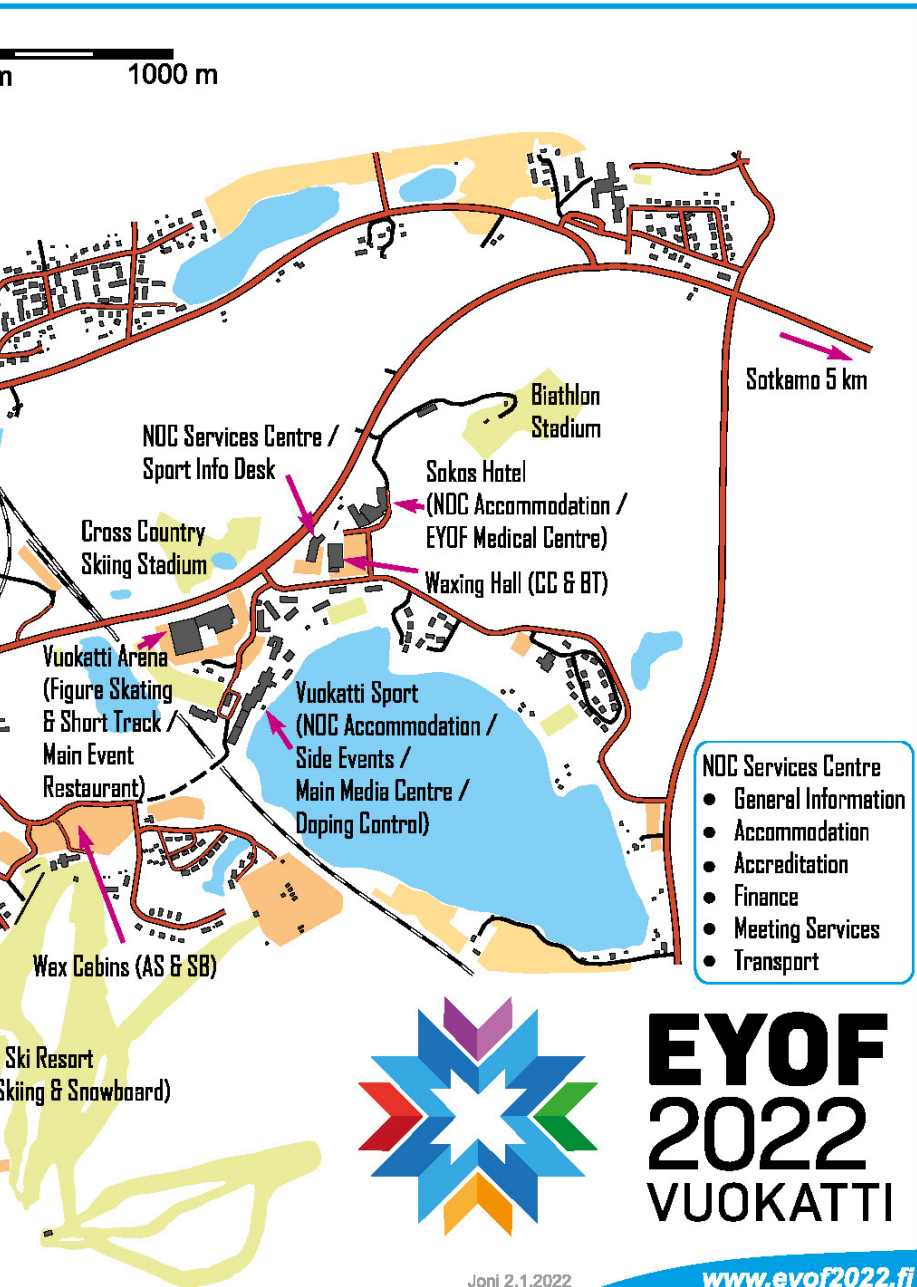
ÖVERSIKTSKARTA

EYOF 2022 Area Map

0 m 500 m



Pohja-aineisto: Maanmittauslaitos



EYOF-BYN

EYOF-byn kallas även ALV (Athlete Village) och är som ett eget samhälle. Här bor alla ackrediterade aktiva och ledare som deltar i EYOF.

EYOF-byn i Vuokatti ligger centralt nära arenorna för längdskidor, skidskytte, shorttrack och konståkning. Sveriges boende heter Vuokatti Sport. I Vuokatti finns gym, gymnastikhall, rackethall och träningsmöjligheter för längdskidor och is- och vattensporter inom gångavstånd. Det är cirka 5-15 minuters promenad till närmaste mataffär.

Städning och tvätt

För att värna om miljön kommer det inte vara någon extra städning på boendet. Städning och byte av sänglinnen och handduk kan beställas i receptionen. Sopor får vi själva ta ut och slänga vid återvinningsstationer nära boendet.

De flesta boenden har egna tvättmaskiner och torkmöjligheter. Tvättmedel ingår inte.

Måltider

Vi får frukost på vårt boende. Lunch och middag serveras på Vuokatti Arena.

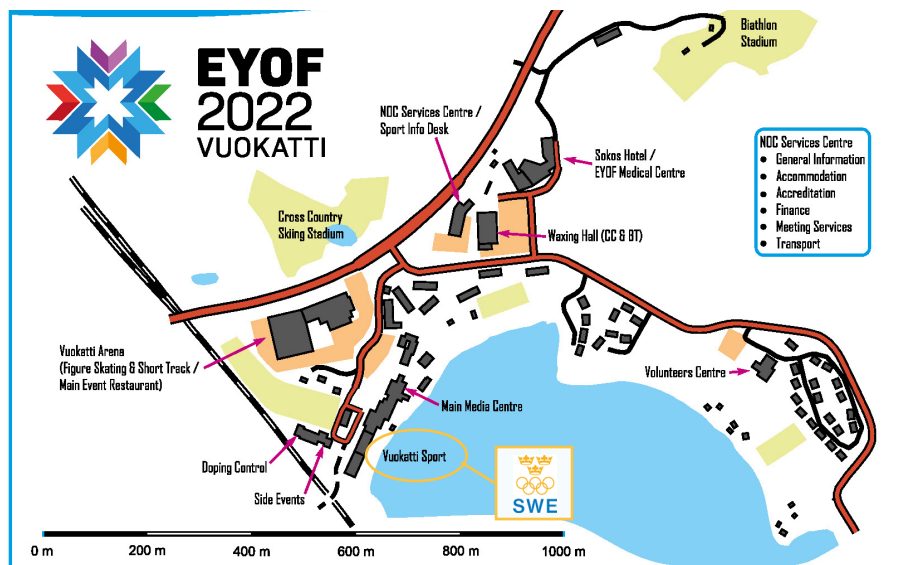
Lunch 10.45–15.00

Middag 16.00–20.00

Menyerna har kostalternativ som är laktosfri och glutenfri och som tagit hänsyn till vanliga matallergier. På idrottsarenorna finns snacks som smoothies, energibars och frukt. Vid ishockeyarenan i Kajaani serveras lunch och middagar på Kajaani University of Applied Sciences som ligger 700 meter från arenan om det inte finns möjlighet att äta i EYOF-byn.

Annat bra att veta

- Tysta timmar gäller från kl. 22.00–05.00.
- Det är totalt alkohol- och rökförbud i boendet och på tävlingsarenorna.
- Det finns wi-fi på arenorna och i EYOF-byn.
- Vi bär alltid munskydd inomhus förutom när vi sover, äter eller tränar.



MENY VUOKATTI ARENA

Lördag 19 mars

MIDDAG

Potato stew with minced meat (M, G)

Leek and potato soup (V, L, G)

Söndag 20 mars

LUNCH

Salmon soup (L, G)

Beef Bourguignon (M, G), rice

Tomato soup (V, M, G)

MIDDAG

French chicken stew (L, G), rice (L, G)

Ham and potato casserole (L, G)

Root vegetable soup (VE, M, G)

Måndag 21 mars

LUNCH

Meatball soup (M, G)

Chicken and potato casserole (L, G)

Borscht soup (VE, M, G)a

MIDDAG

Meat soup (M, G)

Bolognese sauce (M, G), pasta

Spinach soup (M, G), egg (M, G)

Tisdag 22 mars

LUNCH

Minced meat soup (M, G)

Salmon and potato casserole (M, G)

Black salsify soup (L, G)

MIDDAG

Sausage soup (M, G)

Chicken curry sauce (L, G), rice

Sweet potato soup (V, L, G)

Onsdag 23 mars

LUNCH

Pollock and salmon soup (L, G)

Beef stew (L, G), mashed potatoes (L, G)

Root vegetable soup (V, M, G)

MIDDAG

Lapland game soup (L, G)

Chicken and pasta casserole (L)

Leek and potato soup (V, L, G)

Torsdag 25 mars

LUNCH

Chicken soup (M, G)

Meat and macaroni casserole (L)

Sweet potato and coconut soup (VE, M, G)

MIDDAG

Karelian stew (M, G), mashed potatoes (L, G)

Tuna and pasta casserole (L)

Borscht soup (VE, M, G)

Fredag 25 mars

LUNCH

Frankfurter soup (M, G)

Minced meat lasagnette (L)

Spinach soup (M, G), egg (M, G)

MIDDAG

Cold smoked salmon soup (L, G)

Kebab and potato casserole (L, G)

Carrot soup (VE, L, G)

MEDIER OCH SOCIALA MEDIER

Givetvis ska du dela dina unika olympiska upplevelser i sociala medier eller på din hemsida! Men det finns några saker som du ska tänka på:

- *Tänk på att du är en förebild!* Som deltagare på ungdoms-OS representerar du Sverige och den svenska truppen.
- Allt du publicerar bör hålla *god olympisk anda*. Skriv inget som kan uppfattas som diskriminerande eller kränkande.
- *Skriv bara sånt som du kan stå för!* Tänk på att även journalister kan hålla koll dina inlägg om du har en profil som är öppen för allmänheten. Var beredd på att allt du lägger ut kan plockas upp av pressen och få betydligt större konsekvenser än vad som kanske var tänkt.
- *Du gör dina inlägg som privatperson.* Det är inte tillåtet att rapportera i en journalistisk roll, exempelvis genom att blogga för en tidning.
- *Respektera andra deltagares integritet.* Lägg därför inte upp bilder från gymmet eller matsalen där andra deltagare syns som du inte känner. Avslöja inte heller privata saker om andra deltagare i ett inlägg.
- Det är *inte tillåtet att marknadsföra varumärken* när EYOF pågår. Har du sponsorer som stöttar din idrottsatsning, undvik att nämna dem under tävlingen.

Tips när du pratar med journalister

- Tänk på hur du uppför dig och ditt kroppsspråk.
- Du kan alltid be att få frågorna i förväg ifall du vill förbereda dig inför en intervju.
- Om du får en fråga som du inte känner dig bekväm att svara på så behöver du inte svara.
- Håll dig till ämnen som du kan, till exempel din prestation eller upplevelse. Undvik att kommentera sånt som inte rör dig personligen.
- Titta alltid på personen som ställer frågorna, inte på kameran.
- Om det är en radiointervju, värm upp rösten innan (särskilt på morgonen)
- Svara med korta meningar.
- Försök att inte vara för kritisk mot domare, arrangörer eller dina tävlingskamrater.
- Be alltid att få se det slutgiltiga resultatet. Ibland är journalister motvilliga till detta men du har alltid rätt att läsa dina egna citat.
- Informera truppledningen om du får förfrågan om en intervju.
- Bär truppens officiella kläder.
- Behandla media som dina vänner. Du är den som har ett budskap att berätta och media vill gärna höra. Använd dem till din fördel!

Svenska truppen
@sweolympic
på nätet

@SWEolympic

heter SOK:s, OS- och YOG-truppers officiella konton på Facebook, Twitter och Instagram

som vi använder:

#eyof2022swe, #sweolympic, #eyof2022vuokatti

Använd gärna dessa # du också, så hjälps vi åt att sprida budskapet om Ungdoms-OS!

På webben: www.sok.se

Vi kommer göra resultatrapporteringar, skriva artiklar och lägga upp länkar till livestreams.

TRUPPKLÄDER

UNIQLO är SOK:s klädleverantör och förser EYOF-truppen med en gemensam truppslädd. UNIQLO är Japans ledande klädesföretag och finns etablerat med över 2 000 butiker i 19 länder världen över. Företaget tror på att riktigt bra kläder ska vara bekväma, vara designmässigt universella, hålla hög kvalitet och ha en bra passform för de olika människor som bär dem.



byggd på eftertänksamhet och moderna detaljer. De bästa passformerna och materialen för att vara tillgängliga och anpassade för alla."

Under EYOF gäller följande:

I byn och på alla ceremonier (som pris/invigning/avslutning) ska alla i truppen använda SOK:s kläder enligt de klädkoder som du får på plats. Du får komplettera med egna skor och privata neutrala kläder som inte har reklam eller förbundets logga.

På tävling och träning är din ledare ansvarig för att dina tävlingskläder är godkända enligt de olympiska reklamreglerna. Tillverkarens logo får förekomma en (1) gång per plagg och får vara max 30 cm². Nationsbeteckningen som gäller på EYOF är SOK:s logga och/eller den svenska flaggan.

Så här beskriver UNIQLO:s sin filosofi LifeWear: *"LifeWear innebär att skapa kläder som inspirerats av de japanska grundvärderingarna som värdesätter enkelhet, kvalitet och livslängd. LifeWear har designats med en modern elegans och kan därför utgöra grunden för varje individs personliga stil. En perfekt skjorta som alltid strävar efter att bli ännu mer perfekt. Enkel design*



Konståkaren Andreas Nordebäck och hans tränare Danylo Yefimtsev som deltog på EYOF i Sarajevo och Östra Sarajevo 2019. Foto: SOK.

FINLAND

KORTA FAKTA OM LANDET

Befolkning: 5 518 000

Tidszon: UTC+2, dvs svensk tid + 1h

Landskod: +358

Huvudstad och största stad: Helsingfors (656 920 invånare)

Officiella språk: finska och svenska

President: Sauli Niinistö

Finland är ett av världens säkraste länder.

Det är också utsett till världens gladaste land, för fjärde året i rad.

Vädret som vi kan vänta oss

Genomsnittstemperaturen i Vuokatti i mars är -6 grader. Temperaturen går ner till max -10 grader och genomsnittlig nederbörd i snö är 28 mm. Genomsnittlig snömängd i mars är 53 cm. Förbered er för regn och snö. Lokala väderprognoser finns på www.foreca.fi.

Finland i den olympiska världen

Finland deltog i OS för första gången i London 1908 och har sedan dess deltagit i samtliga olympiska spel som arrangerats. Finlands Olympiska Kommitté har funnits sedan 1907, trots att det dröjde till 1917 innan Finland blev en helt självständig stat.

Totalt har Finland tagit 480 olympiska medaljer; 305 i sommar-OS och 175 i vinter-OS. Finland har totalt 146 OS-guld. Den mest framgångsrika idrotten är friidrott med totalt 114 medalj, varav 48 guld. På vintersidan är längdåkning dominerande med 86 medalj (22 guld).

Finland och Sverige är de enda länderna som tagit medalj i varje olympiskt spel som arrangerats från 1908 och framåt. Finland har liksom Sverige arrangerat sommar-OS (Helsingfors 1952), men aldrig ett vinterspel. Däremot är det andra gången som Finland arrangerar EYOF. Precis som 2001 är det Vuokatti nu som står som värd för Europaungdoms-OS.



Medeldistanslöparen Paavo Nurmi är Finlands mest framgångsrika olympier med hela 12 medaljer varav nio guld. Foto: TT

EYOWF, UNGDOMS-OS

Vuokatti 2022 är den 15:e vinterversionen av den Europeiska Ungdomsolympiska Festivalen (EYOF). Så här började allting.

Historik

1991 i Bryssel arrangerades EYOF för första gången. Idén infördes av Jacques Rogge som då var ordförande för Europeiska Olympiska Kommittén. Två år senare hölls den första vinterfestivalen (EYOWF) och sedan dess har både vinter och sommartävlingar arrangerats vartannat udda år. EYOWF i Vuokatti skulle egentligen ha arrangerats 2021 men flyttades till 2022 på grund av coronapandemin.

Ett steg mot OS

EYOF har visat sig vara ett steg i riktningen mot deltagande på den stora olympiska scenen för många. På ungdoms-OS gäller samma principer som på de stora olympiska spelen. Det handlar om att skapa en bättre och mer fridfull värld genom

att undvika diskriminering och uppmuntra till vänskap, solidaritet och fair play. Sedan 2010 arrangeras även Världsongdoms-OS sommar (YOG) och vinter (WYOG) vart fjärde år. Nästa YOG blir vinterspel 2024 i Gangwon, Sydkorea.

Andra gången i Vuokatti

Det här är andra gången som EYOF arrangeras i finska Vuokatti. Första gången var 2001. Då deltog Sverige med 59 aktiva i alpint, backhoppning, längdskidor, ishockey, snowboard, skridsko och skidskytte. Sverige tog fyra medaljer totalt, ett guld av Jessica Lindell-Vikarby, slalom, två silver av Helena Olsson, backhoppning och Maria Magnusson, längdsprint och ett brons av Therese Børssén, slalom.



EYOF 2022 i korthet:

20–25 mars 2022

Nio idrotter

Ca 2 000 truppdeltagare

44 deltagande nationer (Ryssland och Belarus har stoppats från att skicka deltagare till Vuokatti 2022 på grund av kriget i Ukraina)

Maskot Quukkel

Deltagare födda 2003–2006.

Några olympier som deltagit på EYOF

Alpint: Anja Pärson (Sundsvall 1997), Jessica Lindell Vikarby (Vuokatti 2001)

Konståkning: Alexander Majorov (Jaca 2007)

Längdskidor: Johan Olsson (Sundsvall 1997), Ida Ingemarsdotter och Marcus Hellner (Bled 2003), Stina Nilsson (Liberec 2011)

Skidskytte: Björn Ferry (Andorra 1995), Fredrik Lindström (Jaca 2007), Hanna Öberg (Brasov 2013)



Stina Nilsson tar guld i sprint, Sofia Henriksson silver på EYOF i Liberec 2011. Foto: SOK



Bra att veta OM DET OLYMPISKA

Olympism är en livsfilosofi som blandar idrott med kultur och utbildning. Den bygger på glädjen i att kämpa och utvecklas med respekt för sina medmänniskor och spelets regler. På vägen knyts vänskapsband som varav för livet!

För en bättre värld genom idrott

Fransmannen Pierre de Coubertin grundade den moderna olympiska rörelsen, IOK - Internationella Olympiska Kommittén den 23 juni 1894.

Rörelsen täcker fem kontinenter och målet är att bidra till byggandet av en fredlig och bättre värld genom idrott.

IOK har sitt säte i Lausanne i Schweiz och består av upp till 105 ledamöter. Under IOK finns inom den olympiska rörelsen 206 nationella olympiska kommittéer, exempelvis Sveriges Olympiska Kommitté.

Olympiska mottot

Det olympiska mottot är Citius, Altius, Fortius – Communiter (snabbare, högre, starkare – tillsammans). Det myntades den 7 mars 1891 av munken Henri Didon i samband med en prisutdelning i en skola strax utanför Paris. Det sista ordet – tillsammans lades till så sent som förra året, 2021.

Orden ska uppmuntra deltagare att göra sitt absolut bästa under tävlingarna och att se detta som en seger i sig. Det viktigaste är inte att vinna, utan att deltagandet och strävan efter personlig excellens i sig är ett värdigt mål.



Deltagarna i herrarnas tiokamp under OS i Tokyo 2020. Foto: TT

Olympiska ringarna

Den olympiska rörelsens ringar är näst efter Röda Korset världens mest kända "varumärke". De representerar de fem världsdelarna i den olympiska rörelsen. De färger som finns i flaggan representerar alla de färger som finns i de anslutna olympiska ländernas flaggor.



Tre IOK-ledamöter som är kul att känna till. IOK:s nuvarande ordförande heter Thomas Bach. Han är från Tyskland och är en före detta olympisk fäktare. Gunilla Lindberg är Sveriges mest inflytelserika person inom idrotten. Hon är medlem i IOK och också generalsekreterare i SOK. Frida Hansdotter är en av de idrottare som representerar aktiva i IOK:s Aktivas Kommitté.

En ideell organisation som arbetar för att **FÖRBEREDA SVERIGES OS-TRUPPER** och ge fler chansen att utvecklas inom idrott



Sveriges Olympiska Kommitté, SOK, är den högsta instansen för olympiska frågor i Sverige. SOK bildades 1913 och består av 41 olympiska specialförbund och 14 så kallade "recognized sports".

SOK:s styrelse

SOK:s styrelse utses av medlemsförbunden och består av en ordförande och åtta ledamöter samt svenskar som är personligt invalda i IOK och därtill en ledamot från Aktivas Kommitté.

Ordförande: Mats Årjes.

Vice ordförande: Ria Damgren-Nilsson och Anders Larsson.

Ledamöter: Malin Eggertz Forsmark, Olle Dahlin, Anette Norberg, Hans von Uthmann, Petra Sörling och Stefan Rahm.

Aktivas kommitté: Anna Laurell Nash.

IOK-ledamöter: Gunilla Lindberg, Frida Hansdotter.

Adjungerad: Peter Reinebo, verksamhetschef SOK.

SOK:s uppdrag är att förbereda och leda det svenska deltagandet i OS och att bidra till konkurrenskraftiga OS-trupper. Med detta uppdrag ska SOK verka för att:

- Ge aktiva möjlighet att utvecklas inom sin idrott oavsett bakgrund, kön och ekonomi
- Inspirera fler att utvecklas inom idrott
- Sprida de olympiska värderingarna om vänskap, respekt och strävan efter utveckling
- Bevaka Sveriges intressen inom idrottens utveckling i världen

SOK:s vision och målsättning

SOK:s vision är att Sverige ska vara en framgångsrik idrottsnation med medaljkapacitet i många idrotter.

Det långsiktiga målet är att de svenska OS-trupperna ska ha kapacitet att ta 20 medaljer, varav minst fem guld både vid vinter-OS 2026 och sommar-OS 2028.



SOK:s ordförande Mats Årjes. Foto: TT.



Om SOK:s satsningar PÅ IDROTTARE OCH FÖR SAMHÄLLET

SOK bedriver olika satsningar för att fler aktiva ska få chansen att satsa hundra procent på sin idrott, oavsett sin privata eller idrottens ekonomi.

Topp och Talang

SOK:s Topp och Talang har bedrivits sedan 1998. Det är ett stödprogram som ska ge aktiva med potential att nå världstoppen möjlighet att göra en hundra procentig satsning. Aktiva inom de olympiska idrotterna tas in i SOK:s Topp och Talang genom att prestera toppresultat på internationella mästerskap eller via årliga så kallade Talangselektioner. Varje aktiv som ingår i stödprogrammet får ett skräddarsytt och behovsprövat stöd. Syftet är att stötta det sista steget i satsningen mot världstoppen.

Olympisk Offensiv

Olympisk Offensiv är ett stort och samlande projekt för att skapa förutsättningar för olympiska framgångar på längre sikt. En viktig del av Olympisk Offensiv är en satsning på unga lovande idrottare som på sikt kan ta plats i SOK:s stödprogram Topp och Talang.

ANDRA PROJEKT

Sveriges Olympiska Kommitté genomför flera olika projekt inom ramen för den olympiska rörelsens mål - att bidra till att bygga en bättre värld genom idrott.

Olympiadagarna

Projektet pågår: sedan 2011

Projektets hemsida: www.olympiadagarna.se

OS i Skolan

Projektet pågår: sedan 2000

Projektets hemsida: www.osiskolan.se

Vego i världsklass

Projektet pågår: 2018 - 2022

Samarbetsprojekt tillsammans med: Världsnaturfonden

Bra Bränsle

Projektets hemsida: www.sok.se/brabränsle

Olympialoppet

Projektets hemsida: www.olympialoppet.com

HUVUDPARTNER



TEAMPARTNER



ALLA KAN BIDRA TILL ATT FLER FÅR CHANSEN ATT LEVA SIN DRÖM!

Olympiafonden
Nordea



90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL
PG: 90 02 74-2

OFFICIELLA LEVERANTÖRER



THE WORLDWIDE OLYMPIC PARTNERS





EYOF
2022
VUOKATTI



SVERIGES OLYMPISKA
KOMMITTÉ

www.sok.se

[f](#) [@](#) [t](#) @sweolympic