



Frågor och svar om OS-idrotterna

Vilka idrotter får vara med?

Det finns ett antal idrotter som alltid får vara med på OS-tävlingarna. På sommar-OS är det 28 stycken och på vinter-OS är det sju. Sen har varje OS-arrangör möjlighet att välja in några extra idrotter till just deras OS. Varje idrott delas in i discipliner och grenar, till exempel är snowboard en disciplin i idrotten skidåkning och inom snowboard finns grenarna parallellstorslalom, snowboardcross, half pipe, slopestyle och big air.

I Aten 1896 fanns nio idrotter med på det olympiska programmet med sammanlagt 43 grenar. I Paris 2024 är antalet idrotter 32 och i 329 tävlingar delas det ut medaljer.

Hur kan en ny idrott komma med på OS-programmet?

Det är Internationella Olympiska Kommittén (IOK) som bestämmer vilka idrotter, discipliner och grenar som ska vara med på det olympiska programmet. Arrangörlandet för ett OS har möjlighet att föreslå nya idrotter som de skulle vilja ha med på OS-programmet. Under årens lopp har en del idrotter försvunnit, till exempel dragkamp och undervattenssimning, medan en del andra idrotter har varit borta ett tag och sedan kommit åter såsom tennis, golf och curling. En ny idrott i Paris 2024 är break dance.

Hur bestäms vilka grenar som man ska tävla i inom varje idrott?

Det är IOK som bestämmer i vilka grenar man ska tävla, men det är internationella förbundet i respektive sport som tar fram ett förslag till IOK. De internationella förbunden är också ansvariga för regler, utrustning och domare.