

## OS I SKOLAN - SOMMARIDROTTER - TRIATHLON



## TRIATHLON

---

Triathlon är simning, cykling och löpning, allt utfört efter varandra i en och samma tävling. Från början kommer sporten från Kalifornien. Den första tävlingen arrangerades i San Diego 1974.

Det finns fyra olika typer av triathlon; sprint, olympisk, långdistans och ultra.

### TRIATHLON I OS

Triathlon är en av de yngsta sporterna på OS. 2000 i Sydney var triathlon med för första gången.

Den olympiska tävlingsformen av triathlon består av 1500 meter simning, 40 kilometer cykel och tio kilometer löpning.

På OS i London 2012 tog Lisa Nordén silver. Vinnaren Spirig från Schweiz dömdes som segrare med en tusendels marginal före Nordén.