

OS I SKOLAN - SOMMARIDROTTER - JUDO



Foto: SOK

JUDO

Judo är en japansk kampsport. Sporten utvecklades från juijitsun av Jigoro Kano på 1880-talet. De tävlande delas in i olika viktklasser så att de som är små inte tävlar mot de som är mycket större och tvärtom.

JUDO I OS

Judo var med i OS för första gången 1964 i Tokyo. På den tiden fick värdnationen välja in en gren och Japan valde, inte helt oväntat, just judo.

I OS tävlar både herrarna och damerna i sju olika viktklasser.