



Foto: SOK

## FÄKTNING

---

I fäktning möts idrottarna en mot en på en arena som är 14 meter lång och 1,5 meter bred. Den kallas för pist. Man fäktas med sabel, florett eller värja. I fäktning gäller det att ha snabba fötter, en bra fysik och dessutom otroligt bra koncentration förmåga. Det gäller att få in stötar på motståndaren med hjälp av vapnet. Fäktarna har skyddsutrustning i form av fäktjacka och mask.

### FÄKTNING I OS

Fäktning är en av fyra sporter som funnits med på det olympiska programmet ända sedan 1896. Proffsen fanns också med redan 1896 i Aten. OS grundare, Pierre de Coubertin, såg till att det fanns en klass för fäktmästare.

Både herrar och damer tävlar i florett individuellt, värja individuellt och i sabel individuellt och i lag. Herrarna har dessutom en lagtävling i värja och damerna en lagtävling i florett.