



Foto: SOK

BROTTNING

Brottning är en idrott där man med hjälp av grepp, kast och fasthållningar försöker besegra den man brottas mot. Det är en mycket gammal idrott. Man har hittat grottmålningar med brottare på som är drygt 5000 år gamla.

Det finns två olika sätt att brottas: Grekisk-romersk stil och fri stil. I grekisk-romersk stil får brottarna bara använda armar och överkropp för att attackera. I den fria stilen kan brottarna även använda benen och får också ta grepp på motståndaren både över och under midjan. Den fria stilen kommer från festivaler och marknader i England och USA.

BROTTNING I OS

Redan 776 f Kr vid de antika olympiska spelen fanns brottning med. När olympiska spelen återupptogs i Aten 1896 tyckte arrangörerna att brottningen var huvudsporten. Den grekisk-romerska stilen som fanns på programmet 1896 var en kopia av antikens brottning. 1920 la man också till den fria stilen. Dambrottningen gjorde entré på OS 2004. Herrarna tävlar i både grekisk-romersk stil och i fristil. Det finns 7 olika viktklasser för herrar. Damerna tävlar bara i fristil. Det finns 4 viktklasser för damerna.