



SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ



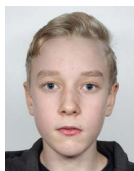
Swedish Youth Olympic Team
SARAJEVO & ÖSTRA SARAJEVO 2019

INNEHÅLL

DEN SVENSKA TRUPPEN	3
SVERIGES TÄVLINGSPROGRAM	7
ATT VARA EN DEL AV DEN SVENSKA TRUPPEN	8
EYOF-BYN	9
MEDIER OCH SOCIALA MEDIER	10
TRUPPKLÄDER	11
ÖVERSIKTSKARTOR	12
BOSNIEN-HERCEGOVINA	14
SVENSK FRAMGÅNG I SARAJEVO 1984	16
EYOWF, UNGDOMS-OS	17
BRA ATT VETA OM DET OLYMPISKA	18
SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ	19
OM SOK:S SATSNINGAR	20
STOCKHOLM ÅRE 2026	21

Svenska truppen **EYOWF** Sarajevo & Östra Sarajevo 2019

Konståkning



NORDEBÄCK, Andreas
Född: 12 mars, 2004.
Från: Stockholm.
Klubb: Skating & Dance Academy.
Tävlrar i: Singel.



YEFIMTSEV, Danylo
Ledare
Född: 25 februari, 1979.
Från: Ukraina.

Snowboard



MATHISEN, William
Född: 6 mars, 2003.
Från: Sälen.
Klubb: Sälens IF.
Tävlrar i: Slopestyle, Big Air.



SKÖLD, Carl
Ledare
Född: 7 februari, 1996.
Från: Falun.

Längdåkning



LUNDGREN, Ida
Född: 16 november, 2001.
Från: Umeå.
Klubb: IFK Umeå.



ROSENBERG, Märta
Född: 12 mars, 2002.
Från: Duved.
Klubb: Duveds IF.



ÅREBÄCK, Maja
Född: 6 december, 2001.
Från: Boliden.
Klubb: Bolidens SK.



ÖSTBERG, Tilda
Född: 5 maj, 2001.
Från: Borlänge.
Klubb: IFK Mora SK.



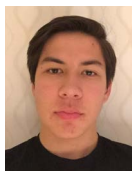
DANIELSSON, Emil
Född: 12 maj, 2001.
Från: Sandviken.
Klubb: Högbo GIF.



GISSELMAN, Truls
Född: 8 juni, 2001.
Från: Bollnäs.
Klubb: Rehns BK.



JONSSON, Pål
Född: 24 februari, 2001.
Från: Piteå.
Klubb: Strömnäs GIF.



ERSSON, George
Född: 8 juni, 2001.
Från: Sundsvall.
Klubb: IF Strategen.



PERSSON, Martin
Ledare
Född: 21 mars, 1986.
Från: Järpen.



PONSILOUMA, JYRKI
Ledare
Född: 5 december, 1966.
Från: Östersund.
Vinter-OS: 1992 (aktiv längdskidor).

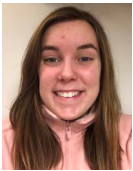


DANVIND MALM, Linda
Ledare
Född: 16 juni, 1989.
Från: Malmberget.

Skidskytte



BJÖRN Wilma
Född: 30 december, 2002.
Från: Torsby.
Klubb: Bore Biathlon.



SKÖLD Alva
Född: 5 februari, 2001.
Från: Väddö.
Klubb: Häverödals SK.



EVALDSSON Mathilda
Född: 25 september, 2001.
Från: Ekshärad.
Klubb: Finnskoga IF.



ÖSTERMAN Erika
Född: 21 januari, 2001.
Från: Herräng.
Klubb: Häverödals SK.



ANDERSSON Oscar
Född: 7 april, 2002.
Från: Älvdalen.
Klubb: Älvdalens SKG.



ERIKSSON Alfred
Född: 16 augusti, 2001.
Från: Dala-Järna.
Klubb: Dala-Järna IK.



LARSSON Erik
Född: 8 april, 2002.
Från: Mora.
Klubb: Mora Biathlon.



IVARSSON Anton
Född: 27 januari, 2001.
Från: Östersund.
Klubb: Tullus SG.



ADOLFSSON, Ronnie
 Ledare
Född: 25 mars, 1956.
Från: Likenäs.
OS: 1984, 1980 (aktiv skidskytte).
YOG: 2010.
EYOWF: 2015, 2013, 2011.



KÅRSTRÖM, Andreas
 Ledare
Född: 1 augusti, 1991.
Från: Näliden.



LINELL, Emil
 Ledare
Född: 4 juli, 1991.
Från: Hedemora.



Truppledning



VON STEDINGK, Marja

Truppchef

Född: 5 augusti, 1972.

Från: Åkersberga.

Vinter-OS: 2014, 2010, 2006, 1998.
(aktiv freestyle).

Sommar-OS: 2016, 2012, 2008.

Vinter-YOG: 2016, 2012.

Sommar-YOG: 2014, 2010.

Vinter-EYOF: 2015, 2013, 2011, 2009, 2007.

Sommar-EYOF: 2009, 2007, 2005.



WIELINDER, Helena

Vice truppchef

Född: 31 augusti 1973.

Från: Bromma.

Vinter-OS: 2002.

Sommar-OS: 2004, 2008, 1996 (aktiv fäktning).

Sommar-YOG: 2018.

Vinter-EYOF: 2007, 2005.

Sommar-EYOF: 2007, 2005.



FORSBERG, Henrik

Sportchef

Född: 3 juli, 1973.

Från: Stockholm.

Vinter-OS: 2018.

Europeiska spelen: 2015.

Sommar-EYOF: 2015, 2011.



HEDIN, Kristina

Sjukgymnast

Född: 29 september, 1964.

Från: Göteborg.

Kontaktpersoner KRISHANTERING

Vid händelse av kris har den svenska truppen följande kontaktpersoner som för truppens talan:

Huvudkontakt och talesperson:

Marja von Stedingk

Tel: +46 (0)70-79145 05

E-post: marja@sok.se

Medicinska frågor:

Kristina Hedin

Tel: +46 (0)70-8388480

E-post: stina.hedin@ifkklinden.com

Utrikesdepartementet

UD-jouren +46 (0)8-405 50 05

UD-jouren är bemannad dygnet runt, årets alla dagar och hanterar akuta ärenden.

Swedish Youth Olympic Team

TÄVLINGSPROGRAM

Söndag 10 februari

19.00-20.40 **Invigning**

Måndag 11 februari

10.00 - 12.00 Snowboard, pojkar, slopestyle kval

10.00 - 11.30 Längdskidor, flickor, 7,5 km klassiskt ●●●●

12.00 - 13.30 Längdskidor, pojkar, 10 km klassiskt ●●●●

Tisdag 12 februari

9.30 - 10.15 Snowboard, pojkar, slopestyle semifinal

10.00 - 11.30 Längdskidor, flickor, 5 km fristil ●●●●

10.00 - 11.30 Skidskytte, pojkar, 7,5 km sprint ●●●●

12.00 - 13.30 Längdskidor, pojkar, 7,5 km fristil ●●●●

12.20 - 15.00 Snowboard, pojkar, slopestyle final ●●●●

13.00 - 14.00 Skidskytte, flickor, 6 km sprint ●●●●

Onsdag 13 februari

10.00 - 11.30 Skidskytte, pojkar, 12,5 km distans ●●●●

13.00 - 14.30 Skidskytte, flickor, 10 km distans ●●●●

17.40 - 20.25 Konståkning, pojkar, kortprogram

Torsdag 14 februari

9.00 - 10.30 Snowboard, pojkar, big air kval

10.30 - 11.10 Längdskidor, flickor, sprint kval

11.20 - 12.10 Längdskidor, pojkar, sprint kval

12.30 - 15.00 Snowboard, pojkar, big air final ●●●●

13.00 - 15.00 Längdskidor, flickor och pojkar, sprint finaler ●●●●

18.10 - 21.15 Konståkning, pojkar, fritt program ●●●●

Fredag 15 februari

10.00 - 12.00 Skidskytte, mixed stafett, 2x75 km + 2x6 km ●●●●

10.30 - 13.00 Längdskidor, mixed stafett ●●●●

19.00 - 20.40 **Avslutning**

(Lokala tider, samma tidzon som Sverige)

●●●● = Här är det medaljdags!



Att vara en del av den svenska truppen **SÅ FUNKAR DET!**

Något som är unikt med OS och Ungdoms-OS är att vi alla reser och deltar som en gemensam trupp - Sverige - oavsett idrott.

Det är fantastiskt kul och givetvis hejar och stöttar vi alla varandra!

Fyra idrotter - ett lag!

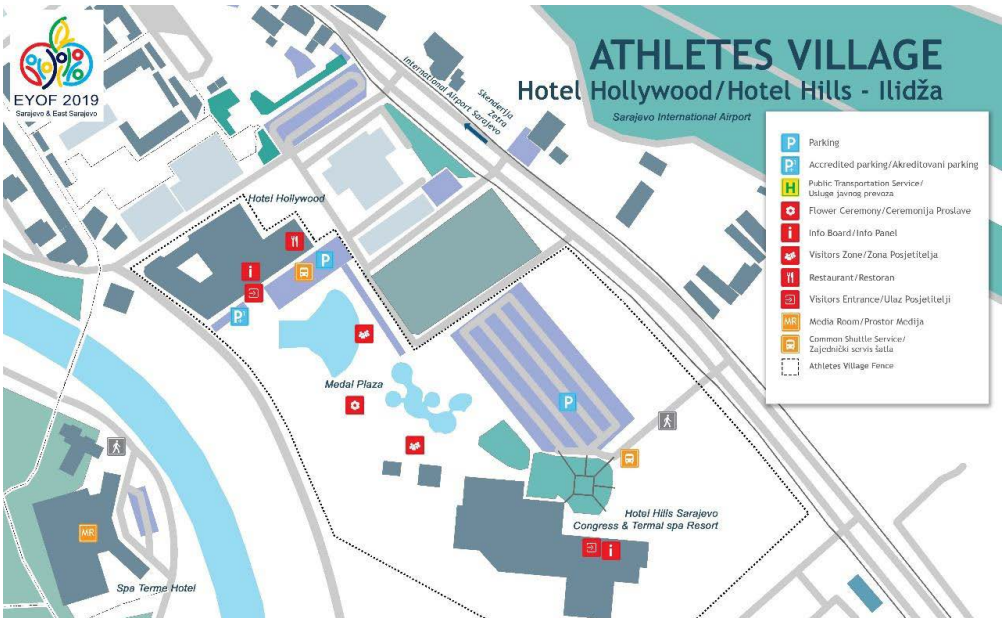
Det är viktigt att vi har respekt för varandra under hela vistelsen. Några kommer att ha tävlat klart medan andra befinner sig i förberedelse inför årets största mål.

Alla fungerar olika inför en tävling. Några tycker om att umgås medan andra vill isolera sig. Berätta för varandra hur just ni fungerar och vill ha det och respektera varandra så att alla får bästa möjliga förberedelser.

Besökande familj och vänner

Det får gärna komma familj och vänner för att heja på dig under Ungdoms-OS. De kommer dock inte att tillhöra eller ingå i truppen och truppens verksamhet. De får inte heller få tillgång till EYOF-byn som är ett område endast för aktiva, ledare och SOK:s personal. Vissa utvalda delar av EYOF-byn kommer att öppnas upp på kvällstid för publik vid prisceremonierna.

SOK gör inga bokningar för personer utanför truppen. Alla tävlingar har gratis inträde. Vill ni träffa familj eller kompisar som är på plats så görs det utanför EYOF-byn. Du behöver dock alltid stämma av med din ledare innan!



EYOF-BYN

EYOF-byn kallas även ALV (Athlete Village) och är som ett eget samhälle. Här bor och lever alla ackrediterade aktiva och ledare som deltar i EYOF.

EYOF-byn i Sarajevo och Östra Sarajevo består av två stora hotell som ligger precis bredvid varandra. Ytan mellan hotellen utgör Medal Plaza, det är här medaljerna kommer att delas ut varje kväll!

Förutom själva boendområdet så finns det bland annat matsal, gym och "fun-zone" med olika aktiviteter.

Städning och tvätt

Lägenheterna kommer att städas dagligen. Sänglinnen, badlakan och handduk finns i lägenheterna men inte t.ex hårtork och hygienartiklar.

Måltider

Vi äter alla måltider i OS-byn.

Frukost 06:00 – 10:30 (enkla frukost från 05)

Lunch 12:30 – 16:30

Middag 18:00 – 22:30

Man får inte ta ut någon mat ur matsalen. För de aktiva som inte har möjlighet att komma tillbaka till EYOF-byn för lunch så kan man beställa lunchbox. Lunchboxar ska beställas ett dygn i förväg av respektive idrottsledare och de hämtas ut på tävlingsarenan.

Annat bra att veta

- Det är totalt alkohol- och rökförbud i EYOF-byn och på tävlingsarenorna.
- Det finns wi-fi på arenorna och i EYOF-byn.
- Det finns vatten att hämta i byn och på arenorna.

MEDIER OCH SOCIALA MEDIER

Givetvis ska du dela dina unika olympiska upplevelser i sociala och andra digitala medier! Men det finns några saker som du ska tänka på:

- Som deltagare på ungdoms-OS representerar du Sverige och den svenska truppen. Tänk på att du är en förebild!
- Allt du publicerar bör hålla god olympisk anda. Skriv inget som kan uppfattas som diskriminerande eller kränkande.
- Tänk på att även media kan hålla koll på vad du skriver. Var beredd på att allt du lägger ut kan plockas upp av pressen och få betydligt större konsekvenser än vad som kanske var tänkt. Skriv inte sådant som du inte står för.
- Du gör dina inlägg som privatperson. Det är inte tillåtet att rapportera i en journalistisk roll, exempelvis genom att blogga för en tidning.
- Respektera andra deltagares integritet. Lägg därför inte upp bilder från t.ex gymmet eller matsalen där andra deltagare syns som du inte känner, eller att avslöja privata saker om andra deltagare i ett inlägg.
- Det är inte tillåtet att marknadsföra varumärken när EYOF pågår. Har du sponsorer som stöttar din idrottsatsning, undvik att nämna dem under tävlingen.

Tips när du pratar med journalister

- Tänk på hur du uppför dig och ditt kroppsspråk.
- Du kan alltid be att få frågorna i förväg ifall du vill förbereda dig inför en intervju.
- Om du får en fråga som du inte känner dig bekväm att svara på så behöver du inte svara.
- Håll dig till ämnen som du kan, till exempel din prestation eller upplevelse. Undvik att kommentera sånt som inte rör dig personligen.
- Titta alltid på personen som ställer frågorna, inte på kameran.
- Om det är en radiointervju, varm upp rösten innan (särskilt på morgonen)
- Svara med korta meningar.
- Försök att inte vara för kritisk mot domare, arrangörer eller dina tävlingskamrater.
- Be alltid att få se det slutgiltiga resultatet. Ibland är journalister motvilliga till detta men du har alltid rätt att läsa dina egna citat.
- Informera truppledningen om du får förfrågan om en intervju.
- Bär truppens officiella kläder.
- Behandla media som dina vänner. Du är den som har ett budskap att berätta och media vill gärna höra. Använd dem till din fördel!

Svenska truppen
@SWEolympic
 på nätet

@SWEolympic

heter SOK:s, OS- och YOG-truppernas officiella konton på Facebook, Twitter och Instagram

som vi använder:

#eyof2019swe, #SWEolympic, #eyof2019

Använd gärna dessa # du också, så hjälps vi åt att sprida budskapet om Ungdoms-OS!

På webben: www.sok.se

Vi kommer göra resultatrapporteringar, skriva artiklar och lägga upp länkar till livestreams.



Truppens konståkare, Andreas Nordebäck och hans tränare Danylo Yefimtsev fick hämta sin EYOF-utrustning på SOK:s och Uniqlos pressträff i Uniqlos butik på Hamngatan i Stockholm...Foto: SOK.

TRUPPKLÄDER

UNIQLO är SOK:s nya klädleverantör och förser EYOF-truppen med en gemensam truppklädsel. UNIQLO är Japans ledande klädesföretag och finns etablerat med över 2 000 butiker i 19 länder världen över. Företaget tror på att riktigt bra kläder ska vara bekväma, vara designmässigt universella, hålla hög kvalitet och ha en bra passform för de olika människor som bär dem.

Så här beskriver UNIQLO:s sin filosofi LifeWear: *"LifeWear innebär att skapa kläder som inspirerats av de japanska grundvärderingarna som värdesätter enkelhet, kvalitet och livslängd. LifeWear har designats med en modern elegans och kan därför utgöra grunden för varje individs personliga stil. En perfekt skjorta som alltid strävar efter att bli ännu mer perfekt. Enkel*

design byggd på eftertänksamhet och moderna detaljer. De bästa passformerna och materialen för att vara tillgängliga och anpassade för alla."



Under EYOF gäller följande:

I byn och på alla ceremonier (som pris/invigning/avslutning) ska alla i truppen använda SOK:s kläder enligt de klädkoder som du får på plats. Du får komplettera med egna skor och privata neutrala kläder som inte har reklam eller förbundets logga.

På tävling och träning är din ledare ansvarig för att dina tävlingskläder är godkända enligt de olympiska reklamreglerna. Tillverkarens logo får förekomma en (1) gång per plagg och får vara max 30 cm². Nationsbeteckningen som gäller på EYOF är SOK:s logga och/eller den svenska flaggan.

An aerial map of the Sarajevo region showing the locations of various winter sports venues for the European Youth Olympic Festival 2019. The map includes labels for Alpine Skiing at Jahorina Skocine, Biathlon at Dvorista, Curling at Pale, Figure Skating at Skenderija, Short Track at Skenderija, and Ice Hockey at Zetra. It also shows the location of the EYOF 2019 logo and the names of several municipalities like Travnik, Tuzla, and Zenica. The map is color-coded by municipality: blue for Sarajevo, green for East Sarajevo, yellow for Travnik, orange for Tuzla, and red for Zenica.



BOSNIEN-HERCEGOVINA

Bosnien-Hercegovina blev ett eget land först i samband med kriget på Balkan 1992. När vinter-OS avgjordes i Sarajevo 1984 tillhörde staden landet Jugoslavien.

Mest känt i historieböckerna är Sarajevo ändå för Skotten i Sarajevo den 28 juni 1914, som blev starten på det första världskriget.

Sarajevo är huvudstaden i Bosnien-Hercegovina. I samband med kriget på Balkan blev Bosnien-Hercegovina erkänd som en egen stat 1992. Landet har drygt 3,8 miljoner innevånare och befolkningen har tre större folkgrupper: bosniaker (50 procent), serber (35 procent) och kroater (15 procent). Bosnien ligger på västra Balkanhälvön, och gränsar till Kroatien i nord och sydväst, Serbien i öster och Montenegro i sydöst. Landet styrs i dag som en förbundsrepublik med Dragan Čović som president och Denis Zvizdić som premiärminister.

De officiella språken som talas är bosniska, kroatiska och serbiska.

En krigsdrabbad historia

1908 annekterades Bosnien-Hercegovina formellt av Österrike-Ungern. Serbiska nationalisters harm över detta var en del av motivet till skotten i Sarajevo som dödade den österrikiske tronföljaren Franz Ferdinand 1914, vilket utlöste det första världskriget.

Direkt efter första världskriget, 1918, kom Bosnien och Hercegovina att ingå i olika koalitioner med bland andra serber, kroater och slovenier. Detta omvandlades år 1929 till Kungariket Jugoslavien.

Under andra världskriget drabbades Bosnien-Hercegovina av inbördeskrig och omfattande etnisk rensning. Bosnien-Hercegovinas judiska befolkning blev näst intill förintad under den tyska ockupationen. Efter att Titos partisaner befria-



de landet från Nazityskland 1945 blev Bosnien en delrepublik i den nya Socialistiska federativa republiken Jugoslavien. Tito styrde landet fram till sin död 1980.

Efter Titos död växte nationalismen hos de olika folkgrupperna i Jugoslavien. Konflikter bröt först ut i Kosovo och kom sedan att spridas till övriga delrepublikerna. Den bosnienserbiska separatiströrelsen under ledning av Radovan Karadžićs SDS-parti hade redan under hösten 1991 utropat autonoma serbiska områden i Bosnien. I och med Bosniens självständighet utropades nu en "serbisk republik" (Republika Srpska) och ockuperade omkring 70 procent av Bosniens territorium. Detta var början på Bosnienkriget där 110 000 människor fick sätta livet till, Hälften av dessa var civila varav 83 procent var bosniaker.

Efter år av strider undertecknades Fredsavtalet i Dayton den 14 december 1995, det så kallade

Daytonavtalet. Avtalet innebar att serberna fick majoritet i en av landets två "entiteter", Republika Srpska. Den andra entiteten utgörs av en federation mellan bosniaker och kroater och heter Federationen Bosnien och Hercegovina. Tillsammans med Brčko-distriktet i nordöstra delen av landet utgör dessa enheter i dag landet Bosnien-Hercegovina.

Sarajevo och Östra Sarajevo

Sarajevo stad har cirka 275 000 invånare. Av stadens befolkning är cirka 80 procent bosniaker (muslimer). Sarajevo är sedan 1992 huvudstad i Bosnien-Hercegovina.

Östra Sarajevo, Istočno Sarajevo, är en egen stad som under kriget på Balkan gick under namnet Srpsko Sarajevo (Serbiska Sarajevo). Staden har cirka 71 000 invånare och utgör i dag den serbkontrollerade delen av staden Sarajevo.



En illustration av italienska Achille Beltrame där bosnier-serben Gavrilo Princip skott dödade den österrikiske tronföljaren Franz Ferdinand och hans fru i Sarajevo.

FAKTA OM BOSNIEN-HERCEGOVINA

Huvudstad: Sarajevo.

Officiella språk: bosniska, serbiska, kroatiska.

Befolkning: cirka 3,8 miljoner.

Valuta: Konvertibla mark (100 BAM är cirka 530 SEK).

Bosnien-Hercegovina i OS

Bosnien-Hercegovina har deltagit i 14 olympiska spel sedan landets erkännande 1992, sju sommarspel och sju vinterspel. Hittills har landet inte erövrat någon OS-medalj. Landet var representerat av elva deltagare i Rio 2016 och hade fyra olympier på plats i PyeongChang förra året.

Fram till och med 1988 tävlande de bosniska idrottarna för Jugoslavien. En individuell idrottare med bosniska rötter har vunnit OS-guld, det var boxaren Anton Jospovic i Los Angeles 1984. I övrigt har bosniska lagidrottare varit med och bärgat fem guld i basket (1 guld), handboll (3 guld) och fotboll (1 guld).



SVENSKA FRAMGÅNGAR I SARAJEVO

Sverige tog åtta medaljer under OS i Sarajevo 1984 – fyra guld, två silver och två brons – vilket gjorde Sverige till femte bästa nation.

Gunde Svan tog hälften av de svenska medaljerna, en medalj på varje distans han ställde upp i. Även om han var förtvivlad på vädret. Gunde stod på en balkong i Sarajevo natten före OS-tremilen och vrålade rakt ut i vinternatten: "SLUTA SNÖA".

Snön lyssnade inte. Den vräkte ned och det skulle bli långt ifrån något drömföre för Gunde Svan. Men han rev och slet sig närmast svimfärdig in i mål till en bronsmedalj.

Ett par dagar senare vinner han OS-guldet på 15 km. I stafetten gör han en heroisk slutsträcka mot Sovjets skidkung Nikolaj Zimjatov, ramlar i sista utförsbacken i ledning, reser sig och behåller kylan och håller undan.

Sedan kom då den historiska femmilssduellen mot Thomas Wassberg, 4,9 sekunder till Wassbergs fördel. Men Gunde kopierade sin idol Sixten Jernbergs bedrift från OS i Cortina 1956. Medalj på alla distanser. Fyra medaljer av fyra möjliga.

Skrinnaren Tomas Gustafson lämnade Sarajevo

med två medaljer, efter två hundraedelsdueller mot Sovjets Igor Malkov. Gustafson vann 5 000 meter med futtiga två hundraedlar, men Malkov tog revansch på den dubbla distansen då hans segermarginal var fem hundraedlar.

Svenska medaljörer i Sarajevo 1984

Guld

- 50 km, längd: Thomas Wassberg.
- 15 km, längd: Gunde Svan.
- Stafett, längd: Thomas Wassberg, Benny Kohlberg, Jan Ottosson och Gunde Svan.
- 5 000 m, skridsko: Tomas Gustafson.

Silver

- 50 km, längd: Gunde Svan.
- 10 000 m, skridsko: Tomas Gustafson.

Brons

- 30 km, längd: Gunde Svan.
- Ishockey: Tre Kronor.

EYOWF, UNGDOMS-OS

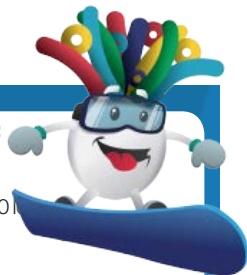
Sarajevo och Östra Sarajevo 2019 är den 14:e vinterversionen av Europeiska Ungdomsolympiska Festivalen (EYOF). Så här började allting.

Historik

1991 i Bryssel arrangerades EYOF för första gången. Idén infördes av Jacques Rogge som var president för Europeiska Olympiska Kommittén då. Två år senare hölls den första vinterfestivalen (EYOWF) och sedan dess har både vinter och sommartävlingar arrangerats vartannat udda år.

Ett steg mot OS

EYOF har visat sig vara ett steg i riktningen mot deltagande på den stora olympiska scenen för många. På ungdoms-OS gäller samma principer som på de stora olympiska spelen. Det handlar om att skapa en bättre och mer fridfull värld genom att undvika diskriminering och uppmuntra till vänskap, solidaritet och fair play. Sedan 2010 arrangeras även Världsongdoms-OS sommar (YOG) och vinter (WYOG) vart fjärde år. Nästa YOG blir vinterspel 2020 i Lausanne, Schweiz.



EYOF 2019 i korthet:

10-15 februari 2019
8 idrotter och arenor
Ca 2 500 aktiva och ca 1 000
49 deltagande nationer
Maskot Groodvy
Åldrarna 14-18 år, för de svenska idrotterna:
Skidskytte: Födda 1 januari 2001-31 december 2002.
Längd: Födda 1 januari 2001-31 december 2002.
Snowboard: Födda 1 januari 2002- 31 december 2003.
Konståkning: Födda 1 juli 2002-30 juni 2004.

Några olympier som deltagit på EYOF

Alpint: Anja Pärson (Sundsvall 1997)

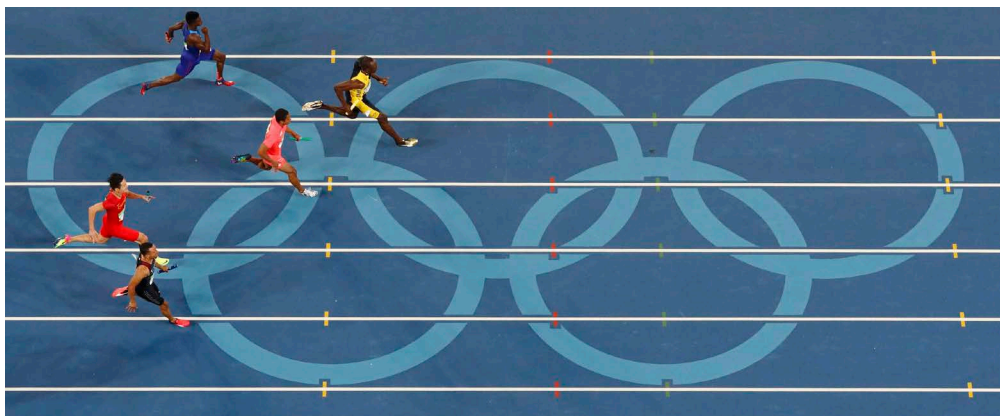
Konståkning: Alexander Majorov (Jaca 2007)

Längdskidor: Johan Olsson (Sundsvall 1997), Ida Ingemarsdotter och Marcus Hellner (Bled 2003), Stina Nilsson (Liberec 2011)

Skidskytte: Björn Ferry (Andorra 1995), Fredrik Lindström (Jaca 2007), Hanna Öberg (Brasov 2013)



Stina Nilsson tar guld i sprint, Sofia Henriksson silver på EYOF i Liberec 2011. Foto: SOK



Bra att veta OM DET OLYMPISKA

Olympism är en livsfilosofi som blandar idrott med kultur och utbildning. Den bygger på glädjen i att kämpa och utvecklas med respekt för sina medmänniskor och spelets regler. På vägen knyts vänskapsband som varav för livet!

Fransmannen Pierre de Coubertin grundade den moderna olympiska rörelsen, IOK - Internationella Olympiska Kommittén den 23 juni 1894.

Rörelsen täcker fem kontinenter och målet är att bidra till byggandet av en fredlig och bättre värld genom idrott.

IOK har sitt säte i Lausanne i Schweiz och består av upp till 115 ledamöter. Under IOK finns inom den olympiska rörelsen 206 nationella olympiska kommittéer, exempelvis Sveriges Olympiska Kommitté.

Citius, Altius, Fortius

Det olympiska mottot är Citius - Altius - Fortius (snabbare, högre, starkare). Det myntades den 7 mars 1891 av dominikanermunken Henri Didon i samband med en prisutdelning i en skola i Arceuil strax utanför Paris. Orden ska uppmuntra deltagare att göra sitt absolut bästa under tävlingarna och att se detta som en seger i sig. Det viktigaste är inte

att vinna, utan att deltagandet och strävan efter personlig excellens i sig är ett värdigt mål.

Olympiska ringarna

Den olympiska rörelsens ringar är näst efter Röda Korset världens mest kända "varumärke". De representerar de fem världsdelarna i den olympiska rörelsen. De färger som finns i flaggan representerar alla de färger som finns i de anslutna olympiska ländernas flaggor.



Tre IOK-ledamöter som är kul att känna till. IOK:s nuvarande ordförande heter Thomas Bach. Han är från Tyskland och är en före detta olympisk fäktare. Gunilla Lindberg är medlem i IOK:s exekutiva kommitté. Hon är också generalsekreterare i SOK. Stefan Holm är en av de idrottare som representerar aktiva i IOK:s Aktivas Kommitté.

En ideell organisation som arbetar för att **FÖRBEREDA SVERIGES OS-TRUPPER** och ge fler chansen att utvecklas inom idrott



Sveriges Olympiska Kommitté, SOK, är den högsta instansen för olympiska frågor i Sverige. SOK bildades 1913 och består av 41 olympiska specialförbund och 15 så kallade "recognized sports".

SOK:s styrelse

SOK:s styrelse utses av medlemsförbunden och består av en ordförande och åtta ledamöter samt svenskar som är personligt invalda i IOK och därtill en ledamot från Aktivas Kommitté.

Ordförande: Mats Årjes.

Vice ordförande: Ria Damgren-Nilsson och Per Palmström.

Ledamöter: Katarina Henriksson, Olle Dahlin, Malin Eggertz Forsmark, Anders Larsson, Anette Norberg, Hans von Uthmann.

Aktivas kommitté: Anna Laurell Nash.

IOK-ledamöter: Gunilla Lindberg, Stefan Holm.

Adjungerad: Peter Reinebo, verksamhetschef SOK.

SOK:s uppdrag är att förbereda och leda det svenska deltagandet i OS och att bidra till konkurrenskraftiga OS-trupper. Med detta uppdrag ska SOK verka för att:

- Ge aktiva möjlighet att utvecklas inom sin idrott oavsett bakgrund, kön och ekonomi
- Inspirera fler att utvecklas inom idrott
- Sprida de olympiska värderingarna om vänskap, respekt och strävan efter utveckling
- Bevaka Sveriges intressen inom idrottens utveckling i världen

SOK:s vision och målsättning

SOK:s vision är att Sverige ska vara en framgångsrik idrottsnation med medaljkapacitet i många idrotter.

Det långsiktiga målet är att de svenska OS-trupperna ska ha kapacitet att ta 20 medaljer varav fem guld vid sommar-OS 2024 och vinter-OS 2026.



SOK:s ordförande Mats Årjes. Foto: TT.



Om SOK:s satsningar PÅ IDROTTARE OCH FÖR SAMHÄLLET

SOK bedriver olika satsningar för att fler aktiva ska få chansen att satsa hundra procent på sin idrott, oavsett sin privata eller idrottens ekonomi.

Topp och Talang

SOK:s Topp och Talang har bedrivits sedan 1998. Det är ett stödprogram som ska ge aktiva med potential att nå världstoppen möjlighet att göra en hundra procentig satsning. Aktiva inom de olympiska idrotterna tas in i SOK:s Topp och Talang genom att prestera toppresultat på internationella mästerskap eller via årliga så kallade Talangsektioner. Varje aktiv som ingår i stödprogrammet får ett skräddarsytt och behovsprövat stöd. Syftet är att stötta det sista steget i satsningen mot världstoppen.

Talang 2022

Stödsatsningen Talang 2022 är utvecklingsinsats för unga aktiva och deras hemmatränare på vägen mot Topp och Talang. Syftet är att hjälpa unga talanger utvecklas i sin egen vardag tillsammans med sin hemmatränare och göra dem bättre rustade för steget upp på internationell nivå.

ANDRA PROJEKT

Sveriges Olympiska Kommitté genomför flera olika projekt inom ramen för den olympiska rörelsens mål - att bidra till att bygga en bättre värld genom idrott.

Jorden runt-loppet för en bättre värld

Projektet pågår: 2018 - 2020

Samarbetsprojekt tillsammans med: World's Children's Price Foundation.

Olympic Day

Projektet pågår: sedan 2011

Projektets hemsida: www.olympicday.se

OS i Skolan

Projektet pågår: sedan 2000

Projektets hemsida: www.osiskolan.se

Vego i världsklass

Projektet pågår: 2018 - 2022

Samarbetsprojekt tillsammans med: Världsnatur-fonden



Stockholm Åre 2026 OM ATT SÖKA OS TILL SVERIGE

Stockholm-Åre söker vinter-OS och Paralympics 2026. Det skulle vara första gången de olympiska vinterspelen kommer till Sverige.

Stockholm har hand om issporter samt längd/skidskytte. Åre har de flesta alpina grenar. I Falun avgörs backhoppning/nordisk kombination. Och i ett unikt samarbete tar vi hjälp av lettiska Sigulda med källksporterna.

Att arrangera ett vinter-OS och Paralympics kommer att kosta cirka 13 miljarder kronor. Intäkterna kommer främst från IOK som garanterar majoriteten av genomförandebudgeten, cirka 9 miljarder kronor. Resterande intäktsdel kommer från sponsorer, biljettförsäljning och merchandise. Budgeten innehåller inga offentliga medel.

Olympic Agenda 2020 heter den framtidsplan som den olympiska rörelsen har tagit fram. De 40 rekommendationer som planen innehåller, kan liknas vid bitar av ett pussel som, när du sätter



STOCKHOLM ÅRE 2026

CANDIDATE CITY
OLYMPIC WINTER GAMES



ihop dem, skapar den bild som IOK vill använda sig av för att skydda det unika i de olympiska spelen och stärka idrotten i samhället. Det svenska budet följer Agenda 2020 och gör spelen 2026 till de mest hållbara spelen genom tiderna.

I slutet av juni fattar IOK beslut om vilket land som får arrangera vinter-OS och Paralympics 2026. Det står mellan Sverige och Italien, vars bud heter Milano-Cortina.

Här kan OS avgöras 2026

Stockholm: alpint (parallellslalom), big air, hopp, konståkning, short track, curling, ishockey, längd, skidskytte, skridsko.

Åre: Alla övriga grenar i alpint, snowboard och freestyle.

Falun: Nordisk kombination och backhoppning.

Sigulda, Lettland: Bob, rodel och skeleton.

HUVUDPARTNER



TEAMPARTNER



ALLA KAN BIDRA TILL ATT FLER FÅR CHANSEN ATT LEVA SIN DRÖM!



OFFICIELLA LEVERANTÖRER



THE WORLDWIDE OLYMPIC PARTNERS





EYOF 2019
Sarajevo & East Sarajevo



SVERIGES OLYMPISKA
KOMMITTÉ

www.sok.se

   @SWEolympic