



SIMSPORT

SIMNING

Simsport består av flera olika grenar. Förutom simning på bana finns också simhopp, konstsim och vattenpolo.

Det finns många olika distanser och simsätt som simmarna kan tävla i på bana: 100 och 200 m ryggsim, 50, 100, 200 och 400 m frisisim, 100 och 200 m fjärilsim, 100 och 200 m bröstsim, 200 och 400 m medley, 4x100 m frisisim, 4 x200 m frisisim, 4x100 m medley och maraton 10 km. Herrarna simmar också 1 500 m och damerna 800 m.

Simhopp: Herrar och damer 3 m och 10 m, individuellt och par.

Konstsim: Damer, Lag och duo.

Vattenpolo: Herrar och damer.

SIMHOPP

I simhopp hoppar man från 3 eller 10 meter och gör olika volter innan man landar i vattnet. Simhopp utvecklades i Sverige och Tyskland. Det var gymnaster som började göra olika serier med volter ner i vattnet på 1700- och 1800-talet.

KONSTSIM

Konstsim är en bedömningssport där man gör olika rörelseserier i och under vattnet. Konstsim bedöms i två delar; en teknisk del där ett visst antal rörelser måste göras och en fri del.

VATTENPOLO

Vattenpolo kommer från början från rugby. Det var i mitten av 1850-talet som man i England startade sporten, men ganska snabbt försvann rugbydelen och vattenpolo kom mer att likna fotboll fast i vatten. Vattenpolo blev snabbt en mycket populär sport.

SIMSPORT I OS

"Viljan att överleva översteg viljan att leva", sa Alfred Hajos från Ungern när han hade vunnit 1 200 m fritt vid de första moderna spelen i Aten 1896. Då simmade de i den svinkalla Zea-bukten utanför Aten. Fyra år senare tävlade man i Paris och där avgjordes tävlingarna på floden Seine. 1908 hade man i London byggt en 100 meter lång pool i centrum av friidrottsarenan. I dag simmar man i tempererade 50-metersbassänger på OS. 1904 hoppade man simhopp i OS för första gången. Vid OS i Sydney 2000 började man tävla i parhoppning.

Konstsim blev en fullvärdig OS-gren i samband med spelen i Los Angeles 1984. Redan 1920 utvecklades grenen i Kanada men då under namnet vattenbalett. Mellan åren 1948 och 1968 var grenen uppvisningssport på det olympiska programmet. Endast damer tävlar i konstsim på OS.

Vattenpolo fanns med på det olympiska programmet redan 1900. 100 år senare, i Sydney 2000 var damerna med för första gången