



FRIIDROTT

Friidrott består av många olika grenar. Löpgrenar, kastgrenar och hoppgrenar. Det finns också mångkamp där de som tävlar genomför flera grenar och sedan räknar ihop resultaten.

FRIIDROTT I OS

I de första antika olympiska spelen tävlade man bland annat i löpning. Man sprang en "stadium" som var ungefär 192 meter. Segrarna i denna gren finns nedtecknade ända sedan 776 f Kr. Redan på den tiden tävlade man i många olika grenar.

Sedan 1896 har friidrott varit med vid alla olympiska sommarspel och många tycker att friidrott är de olympiska spelens hjärta. 1928 fick damer tävla i friidrott på OS för första gången. Idag tävlar både herrar och damer i princip i samma grenar.

2008 på OS i Peking var idrottare från 62 olika länder med i finalerna i friidrott.

GRENAR

Både herrar och damer tävlar i dessa löpgrenar: 100 m, 200 m, 400 m, 400 m häck, stafett 4 x100 m, stafett 4 x400 m, 800 m, 1 500 m, 5 000 m, 10 000 m, 3 000 m hinder, maraton och 20 km gång. Samma sak gäller hoppgrenarna längdhopp, höjdhopp, stavhopp och tresteg. Kastgrenarna kulstötning, diskus, slägga och spjut genomförs också av både herrar och damer.

I 10-kamp, 110 meter häck och 50 km gång tävlar bara herrarna och i sjukamp och 100 m häck tävlar bara damerna.